



Cuisine *santé* maison  
Milieu scolaire et préscolaire

## **Bonjour chers parents !**

**Nous sommes heureux de pouvoir offrir à vos enfants des repas sains et équilibrés.**

Afin de combler les besoins en vitamines, minéraux et autres éléments nutritifs des enfants, nous respectons les recommandations du Guide alimentaire canadien et offrons des aliments des quatre groupes à chaque repas. De plus, bien manger contribue au bien-être de votre enfant, réduit les risques de problèmes de santé et prépare le cerveau à l'apprentissage.

*Même si nous avons à cœur la santé optimale de vos enfants, le goût de nos mets ainsi que leur attrait pour eux n'en est nullement altéré... ce qui est notre défi quotidien !*

**Du nouveau chez Traiteur Félix et *c'est payant!***

***Commandes en ligne  
seulement!***

***Bénéficiez des repas dès le  
13 septembre***

***(Date limite 6  
septembre minuit)***

Afin de faciliter la sélection des repas de vos enfants nous vous proposons un programme de commandes en ligne et paiement par crédit, et ce sans frais supplémentaire.

Visualiser les ingrédients allergènes, les viandes utilisées, imprimer votre commande et reçu,...

**REPAS  
GRATUIT**

**AVEC INSCRIPTION**

prise  
carte de

bon de



Cuisine *santé* maison  
Milieu scolaire et préscolaire

Voici comment accéder à ce service directement à partir du site web de **Traiteur Félix**.

Allez sur le site web [www.traiteurfelix.com](http://www.traiteurfelix.com) et cliquez sur L'ONGLET *Commander en ligne (inscrivez-vous)*.

### Étape 1 : OUVERTURE DE DOSSIER

**Veillez remplir les champs ci-dessous pour créer votre compte.**

Votre prénom :

Votre nom :

Votre courriel :

**M'INSCRIRE**

Vous recevrez rapidement un mot de passe temporaire vous permettant de poursuivre votre inscription. Et celui-ci pourra être modifié par la suite.

Informations principales	Coordonnées
<input checked="" type="radio"/> Français <input type="radio"/> English	Adresse* : <input type="text" value="MON ADRESSE"/>
<input checked="" type="radio"/> Madame <input type="radio"/> Monsieur	Ville* : <input type="text" value="MA VILLE"/>
Prénom* : <input type="text" value="ISABELLE"/>	Province : <input type="text" value="Québec"/> Code postal* : <input type="text" value="J5R"/> <input type="text" value="6M7"/>
Nom* : <input type="text" value="DUPUY"/>	Téléphone - jour* : <input type="text" value="514"/> - <input type="text" value="111"/> - <input type="text" value="1111"/>
Courriel* : <input type="text" value="blablabla@hotmail.com"/>	Téléphone - soir* : <input type="text" value="514"/> - <input type="text" value="222"/> - <input type="text" value="2222"/>
Mot de passe* : <input type="password" value="....."/>	Téléphone - cellulaire : <input type="text" value="514"/> - <input type="text" value="333"/> - <input type="text" value="3333"/>
Mot de passe* (Confirmer) : <input type="password" value="....."/>	<input checked="" type="checkbox"/> Je désire recevoir des communiqués par courriel signalant qu'un nouveau menu est disponible, ou toute autre information provenant de Traiteur Félix.

### Étape 2 : GESTION DE VOTRE DOSSIER



Vous inscrivez les informations relatives à votre ou vos enfants (nom et prénom, école, groupe de diner, allergies,... courriel) pour pouvoir effectuer la commande et nous permettre de leur livrer leur repas chaud.

Informations principales	Coordonnées
<input type="radio"/> Fille <input type="radio"/> Garçon	Commission scolaire* : <input type="text" value="-- Choisir --"/>
Prénom* : <input type="text"/>	École* : <input type="text" value="-- Choisir --"/>
Nom* : <input type="text"/>	Niveau* : <input type="text" value="-- Choisir --"/>
	Commentaires : <input type="text"/>

Traiteur Félix | 450, rue Victoria, Lachine (Québec) H8S 1Y5 | Tél. : 514 639-7877  
Tous droits réservés © 2011 Traiteur Félix | Conception et hébergement : Publi-Web.net



## Cuisine *santé* maison Milieu scolaire et préscolaire

**Étape 3 : LA COMMANDE** Choisissez la période pour laquelle vous désirez commander.

**Veillez choisir une période**

Du **lundi 5 septembre 2011** au **vendredi 30 septembre 2011**



Choisissez le repas de votre enfant.

Visualisez les ingrédients en positionnant le curseur de la souris au-dessus du met.

<b>lundi</b> 5 septembre	<b>mardi</b> 6 septembre	<b>mercredi</b> 7 septembre	<b>jeudi</b> 8 septembre	<b>vendredi</b> 9 septembre
Congé fixe	<b>MET PRINCIPAL :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>SALADE CÉSAR, POULET GRILLÉ - Croutons</li><li>PIZZA AUX TOMATES (FROIDE) - Bâtonnets de fromage et crudités</li></ul> <b>DESSERT :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Compote de pommes avec biscuits secs</li></ul> <b>BREUVAGE :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Lait 2% ou 3.25%</li><li>Jus de fruits 100%</li></ul>	<b>MET PRINCIPAL :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>TOURTIÈRE MAISON - Salade de maïs</li><li>RÔTI DE PORC - Purée pommes de terre et carottes</li></ul> <b>Ce mets peut contenir :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Carottes</li><li>Porc</li><li>Pommes de terre</li></ul> <b>BREUVAGE :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Lait 2% ou 3.25%</li><li>Jus de fruits 100%</li></ul>	<b>MET PRINCIPAL :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>PENNE SAUCE TOMATES ET 4 FROMAGES - Crudités</li><li>FILET DE POISSON - Purée de pommes de terre et carottes</li></ul> <b>DESSERT :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Muffin aux bananes</li></ul> <b>BREUVAGE :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Lait 2% ou 3.25%</li><li>Jus de fruits 100%</li></ul>	<b>MET PRINCIPAL :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>HAMBURGER DE POULET - Salade de carottes</li><li>SOUS-MARIN CHAUD AUX BOULETTES - Salade de chou</li></ul> <b>DESSERT :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Pêches dans sirop léger</li></ul> <b>BREUVAGE :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Lait 2% ou 3.25%</li><li>Jus de fruits 100%</li></ul>
<b>lundi</b> 12 septembre	<b>mardi</b> 13 septembre	<b>mercredi</b> 14 septembre	<b>jeudi</b> 15 septembre	<b>vendredi</b> 16 septembre
<b>MET PRINCIPAL :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>LINGUINI CASALINGHA (SAUCE VIANDE ET CRÈME) - Crudités</li><li>WRAP AU POULET ET FROMAGE - Salade du marché</li></ul> <b>DESSERT :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Yogourt</li></ul> <b>BREUVAGE :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Lait 2% ou 3.25%</li><li>Jus de fruits 100%</li></ul>	<b>MET PRINCIPAL :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>RIGATONI SAUCE 4 FROMAGES - Crudités</li><li>SALADE GRECQUE - Craquelins</li></ul> <b>DESSERT :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Compote de pommes avec biscuits secs</li></ul> <b>BREUVAGE :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Lait 2% ou 3.25%</li><li>Jus de fruits 100%</li></ul>	<b>MET PRINCIPAL :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>SANDWICH À LA VIANDE FUMÉE - Salade de chou</li><li>SOUPE REPAS MINISTRONE ET LÉGUMINEUSES - Pita</li></ul> <b>DESSERT :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Muffin aux carottes</li></ul> <b>BREUVAGE :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Lait 2% ou 3.25%</li><li>Jus de fruits 100%</li></ul>	<b>MET PRINCIPAL :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>STEAK SALISBURY - Purée de pommes de terre et panet</li><li>BAGEL, TARTINADE DE SAUMON FUMÉ - Salade du marché</li></ul> <b>DESSERT :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Biscuit avoine et raisins</li></ul> <b>BREUVAGE :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Lait 2% ou 3.25%</li><li>Jus de fruits 100%</li></ul>	Journée pédagogique sans repas



Cuisine *santé* maison  
Milieu scolaire et préscolaire

Étape 4 : LE PAIEMENT

ENFANT	PÉRIODE	QTÉ REPAS	TOTAL
 NATHAN DUPUY	SEPTEMBRE	8 (X 4,50 \$)	36,00 \$
			Total : 36,00 \$ CAD

<b>Vos coordonnées</b>	<b>Paiement par carte de crédit</b>
ISABELLE DUPUY MY STREET MY CITY (Québec) J5R 6M7	Type de carte : <input type="text" value="Visa"/> 
	Nom du détenteur : <input type="text"/>
	Numéro de carte : <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
	Date d'expiration : MM <input type="text"/> / AA <input type="text"/>
	CVV: <input type="text"/>
 2011-08-10	Traiteur Félix 450 Victoria Lachine, (Québec) H8S 1Y5 Tél. : 514 639-7877 Télec. : 514 639-7887 info@traiteurfelix.com
	<input type="checkbox"/> J'ai lu et j'accepte les <a href="#">termes et conditions</a>
<b>PAYER ET COMPLÉTER LA COMMANDE</b>	

Via notre serveur sécurisé, vous pourrez payer par carte de crédit en toute confiance.



Cuisine *santé* maison  
Milieu scolaire et préscolaire

## Étape 5 : L'IMPRESSION DU MENU

Pour le frigo ou l'agenda, ce format calendrier sera très pratique.



Accueil | **COMMANDER** | Historique d'achats | Mon compte | English

Bienvenue ISABELLE DUPUY | [Déconnexion](#) | [Termes et conditions](#)

## Votre historique d'achat

Vous pouvez, en tout temps, visualiser et/ou imprimer les calendriers de repas de vos enfants. Cliquez sur la loupe pour voir la facture associée à une commande.

ENFANT	PÉRIODE	QTÉ REPAS	TOTAL
 <b>NATHAN DUPUY</b>	SEPTEMBRE	2 (X 4,50 \$)	9,00 \$
<a href="#">Voir la commande</a>			

### CALENDRIER DES REPAS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	BAGEL, SALADE DE GOBERGE - Crudités Biscuit avoine et pépites de chocolat Lait 2% ou 3.25%	23
26	27	28	REPAS GRATUIT!! SPAGHETTI SAUCE TOMATES GRATINÉ - Crudités Compote de pommes avec biscuits secs Lait 2% ou 3.25%	30

BONNE RENTRÉE SCOLAIRE!!!